
www.aessesolesino.it

Solesino, ___22/11/2011___

Alle Famiglie

Nel periodo 01-08 settembre 2012, si organizzerà in SARDEGNA (località Castelsardo o Terme di Casteldoria, nella zona nord dell'Isola, vicino al mare) un ritiro pre-campionato con le proprie squadre. Il trasporto avverrà con traghetto ed in bus GT 50 posti oppure in auto. L'alloggio sarà scelto tra appartamenti privati in residence (pranzo e cena in agriturismo) e villaggio parrocchiale (in pensione completa).

L'esperienza del tutto nuova per la nostra società è aperta a tutte le atlete e le famiglie che svolgono o svolgeranno attività assieme a noi, sempre nel limite dei posti disponibili se si andrà in bus. Il ritiro "sportivo" con attività specifiche di preparazione sarà di sicuro pianificato le formazioni maggiori (prime squadre, U18, U16) e sarà possibile pianificarlo per le altre squadre solo in base alla partecipazione. Il viaggio è comunque aperto a tutti.

Le stanze e gli appartamenti ospiteranno 6 persone. Le atlete (almeno per le formazioni maggiori) saranno alloggiate tra loro per favorire la socializzazione dei gruppi e condividere assieme la vita di squadra.

Anche tutti gli altri partecipanti saranno divisi in stanze o appartamenti di 6 persone.

Ogni partecipante dovrà provvedere a portare con se lenzuola e federe singole o matrimoniali, in base a quanto sarà comunicato in fase di prenotazione.

Tutto il gruppo di partecipanti, specialmente se si viaggerà in bus, ed in modo particolare per i gruppi che faranno preparazione sportiva si sposterà assieme seguendo il programma che prevede allenamenti in spiaggia ed in palestra (grazie alla collaborazione con la società di Volley di Castelsardo) e pause di relax al mare. Nel residence ci sono anche due piccole piscine con idromassaggio.

Per chi non farà preparazione sportiva quindi tutti gli altri partecipanti potranno trascorrere le giornate al mare utilizzando il bus o le auto.

Per motivi organizzativi e per definire il prezzo per persona chiediamo di ritornarci entro il 10/12/2012 il modulo allegato alla presente in modo da potervi dare al più presto tutte le indicazioni definitive.

AS Solesino
Il Consiglio
Direttivo



www.aessesolesino.it

